

Horse Dancing

09.-11. Dezember 2016
Islandhof Spiekeroog (Nordsee)
mit Ulrike Dietmann



Horse Dancing ist ein seelenvoller Tanz, in dem ich tief in die Bewegung des Pferdes eintauche, ganz aus dem Augenblick heraus agiere und mich einladen lasse in die stete Überraschung. Dann entstehen magische Momente der Glückseligkeit. Die Schönheit der Pferde beginnt zu leuchten und zwei Körper kommen in gemeinsamen Flow.

Diesen magischen Tanz werden wir Schritt für Schritt aufbauen. Wir werden die einzelnen Elemente erforschen, die dazu wesentlich beitragen: Wahrnehmung energetischer Räume, Körperinformation in der Bewegung, reflektive Elemente in der Verbindung zwischen Pferd und Mensch, sensibler Einsatz der notwendigen Energie, Umgang mit Scheitern, emotionale Kommunikation und gemeinschaftliche Führung.

Wir werden mit den Islandpferden des Islandhofes auf der ostfriesischen Insel Spiekeroog tanzen. Wir werden uns auf eine Reise zu unserem inneren Tänzer begeben und verstehen, wie unsere Gedanken, Gefühle und unser Bewusstsein den Körper und Geist der Pferde zum Tanz bewegen. Wir werden erfahren, dass Freude, innere Stille und Glückseligkeit der Schlüssel zu einem berührenden Tanz zwischen zwei Spezies ist.

Was Sie lernen werden:

- Eine authentische Verbindung zum Pferd entwickeln
- Der Körper als Wahrnehmungsorgan in der Begegnung mit dem Pferd
- Führen und geführt werden in der Bewegung mit dem Pferd
- Verbindung statt Dominanz
- Emotionale Beweglichkeit
- Mit Fehlern und Unsicherheiten umgehen
- Energetische Grenzen in der Bewegung zwischen Mensch und Pferd
- Musik und Klang in der Bewegung mit dem Pferd
- Das Unsichtbare sehen und fühlen
- Ihre eigene Heldenreise begehen

Ausserdem: Arbeit mit den Archetypen der inspirierten Bewegung: Das Horse Dancing findet auf dem Boden statt, der Workshop beinhaltet kein Reiten.

Der Besuch des Workshops kann angerechnet werden auf die Ausbildung zum Hero's Journey Instructor.

Voraussetzungen

Erfahrungen mit Pferden oder Reitkenntnisse sind nicht nötig. Bitte robuste und wetterfeste Kleidung für draußen mitbringen.

Literaturempfehlung

Ulrike Dietmann: "Auf den Flügeln der Pferde – Eine Heldinnenreise ins Herz der Kreatur" (Kosmos / Wu Wei Verlag), "Das Medizinpferd", "Epona-Die Pferdegöttin", DVD: „Finde dich“ von Patrick Takaya Solomon.

Ort

Islandhof Spiekeroog von Frauke Strothmann, Up de Höcht 5, 26474 Spiekeroog, Telefon +49(0)4976/218

www.islandhof-spiekeroog.de

Der Islandhof Spiekeroog, geführt von Frauke Strothmann, ist ein Anziehungspunkt für viele Pferde- und Naturliebhaber geworden. Die Islandpferde leben auf der autofreien, grünen Insel in einem großen Herdenverband auf riesigen Salzwiesen. Die magische Insel, ein Kraftort, an dem Pferd wie Mensch entspannen und heilen können. Der Wind, das Meer, der Strand und die Weite laden dazu ein, tief in den Spirit der Pferde und der Natur einzutauchen.

Übernachtung

Liebevoll eingerichtete Ferienwohnungen in warmen Farben und mit antiken Möbeln verbreiten Ferienstimmung vom ersten Tag an. Das Gästehaus liegt ganz ruhig auf den Dünen am Westrand des Dorfes mit weitem, unverbauten Blick über die Pferdeweiden und das Wattenmeer. Mit insgesamt acht Ferienwohnungen bietet das Haus Platz für alle Teilnehmer. Weitere Infos unter <http://www.islandhof-spiekeroog.de/Seiten/wohnen.html> und Anfragen bitte an info@islandhof-spiekeroog.de oder rufen Sie einfach unter 04976/218 an.

Leitung

Ulrike Dietmann, Gründerin „Heldenreise mit Pferden“

Termin

Der Workshop beginnt am Freitag, den 09. Dezember und endet Sonntag, den 11. Dezember 2016.

Workshopzeiten sind jeweils 10:00 – 17:00 Uhr. Samstagabend werden wir den Film „Finde dich“ über die Heldenreise anschauen.

Teilnehmerzahl

max. 9 Personen (Jeder Teilnehmer wird einzeln mit dem Pferd arbeiten)

Teilnahmegebühr

480,00 Euro (inkl. 19 % MwSt.)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet: warmes Mittagessen, Workshopmaterialien, zur Verfügungstellen von Pferden. Snacks und Obst, Kaffee, Tee und Getränke werden durchgehend kostenlos bereitgestellt.

Wir wünschen uns, dass unsere Arbeit mit den Pferden weite Kreise zieht. Deshalb erzählen Sie es weiter und bringen Sie einen Freund oder eine Freundin mit! Sie erhalten dafür eine Ermäßigung von 20 %!

Buchung und Infos

Bitte kontaktieren Sie Ulrike Dietmann per E-Mail: ulrikedietmann@gmx.de und erkundigen Sie sich, ob noch ein Platz frei ist. Sie erhalten dann das Anmeldeformular. Per E-Mail können Sie auch gern ein Telefonat verabreden, um mehr über den Workshop zu erfahren. Vielen Dank!